

A vibrant sunset scene with a bright sun low on the horizon, casting a golden glow over a field of sunflowers. The sky is filled with wispy clouds, and the sunflowers in the foreground are in sharp focus, their petals glowing in the warm light.

METTERE AL CENTRO IL BENESSERE

RIVOLTO AI GRUPPI, ALLE ASSOCIAZIONI
DI VOLONTARIATO, SPORTIVE E CULTURALI

PROGETTO GRATUITO DI SENSIBILIZZAZIONE VERSO LE
PRATICHE OLISTICHE E IL BENESSERE DELLA PERSONA



SCARICA LA
NOSTRA PROPOSTA
IN DIGITALE



**Attività GRATUITE
per il Benessere**

SOMMARIO

Scopo della proposta

Il nostro metodo

La crescita personale

Riequilibrio energetico

Quale disciplina scegliere

L'Accademia Superiore di Reiki

L'esperienza dei nostri insegnanti

Cosa possiamo fare per voi

Riferimenti e contatti

SCOPO DELLA PROPOSTA

Il nostro progetto nasce con l'obiettivo di **sensibilizzare le persone sull'importanza dell'approccio olistico** e del benessere della persona, **offrendo attività gratuite presso centri e associazioni** interessate. In qualità di professionisti olistici, desideriamo condividere gli strumenti e le pratiche che favoriscono una vita più equilibrata e soddisfacente, promuovendo il benessere a livello mentale, fisico ed emotivo.

Le principali finalità della proposta sono:

SENSIBILIZZARE VERSO L'APPROCCIO OLISTICO:

Un'opportunità per far comprendere come l'approccio olistico possa migliorare la qualità della vita, attraverso l'armonizzazione di corpo, emozioni, mente e spirito.



FAR CONOSCERE LA CRESCITA PERSONALE:

Intendiamo supportare i partecipanti nel loro percorso di sviluppo e consapevolezza, aiutandoli a scoprire strumenti pratici per migliorare la loro vita.

INTRODUZIONE AL RIEQUILIBRIO ENERGETICO:

Offrire un primo approccio al concetto di riequilibrio energetico, come modalità per ridurre stress e disagi, e migliorare il benessere quotidiano.



DIFFONDERE IL NOSTRO METODO:

Presentare il metodo della nostra scuola, basato su tecniche di Reiki e altre pratiche olistiche, e farci conoscere come punto di riferimento per il benessere.

PROPORRE ATTIVITÀ GRATUITE:

Offrire attività accessibili a tutti, senza alcun costo, per favorire la conoscenza e l'applicazione di queste pratiche nel contesto di vita quotidiana.



Le attività sono progettate per essere **pratiche e concrete**, con l'intento di fornire a ciascun partecipante strumenti per un maggiore equilibrio interiore e un miglioramento delle proprie relazioni personali e professionali.

IL NOSTRO METODO

CRESCITA
PERSONALE

E

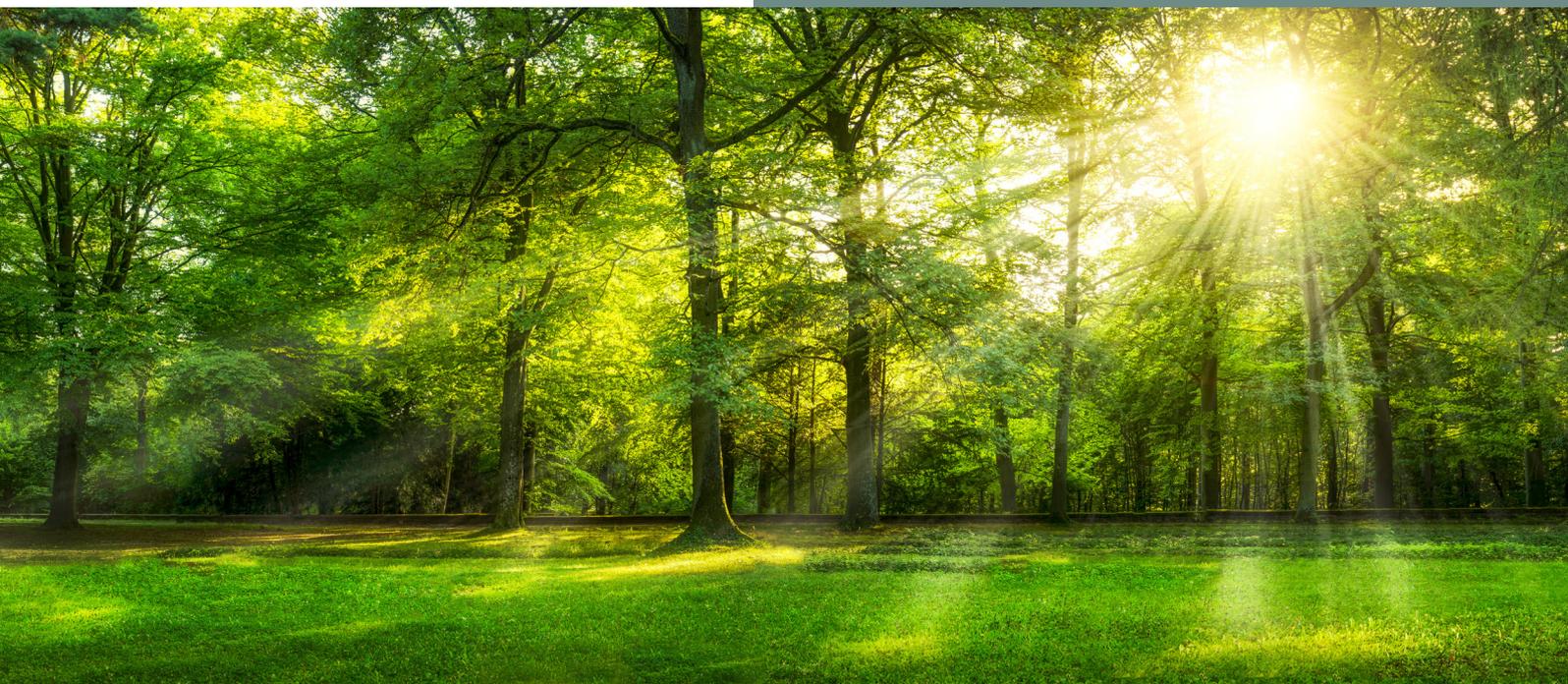
RIEQUILIBRIO
ENERGETICO

**DUE ASPETTI
INTERCONNESSI**

Quando si ricerca il benessere, si può trovarsi di fronte a un'ampia gamma di approcci e tecniche, ciascuna promettente di migliorare la qualità della vita.

Tuttavia, spesso non si considera quanto sia fondamentale il connubio tra **due aspetti complementari**: il lavoro di **riequilibrio energetico** e la **crescita personale**.

Questi due concetti, pur essendo distinti, sono in realtà profondamente interconnessi, e **il loro equilibrio reciproco** è essenziale per il raggiungimento di uno stato di benessere duraturo.



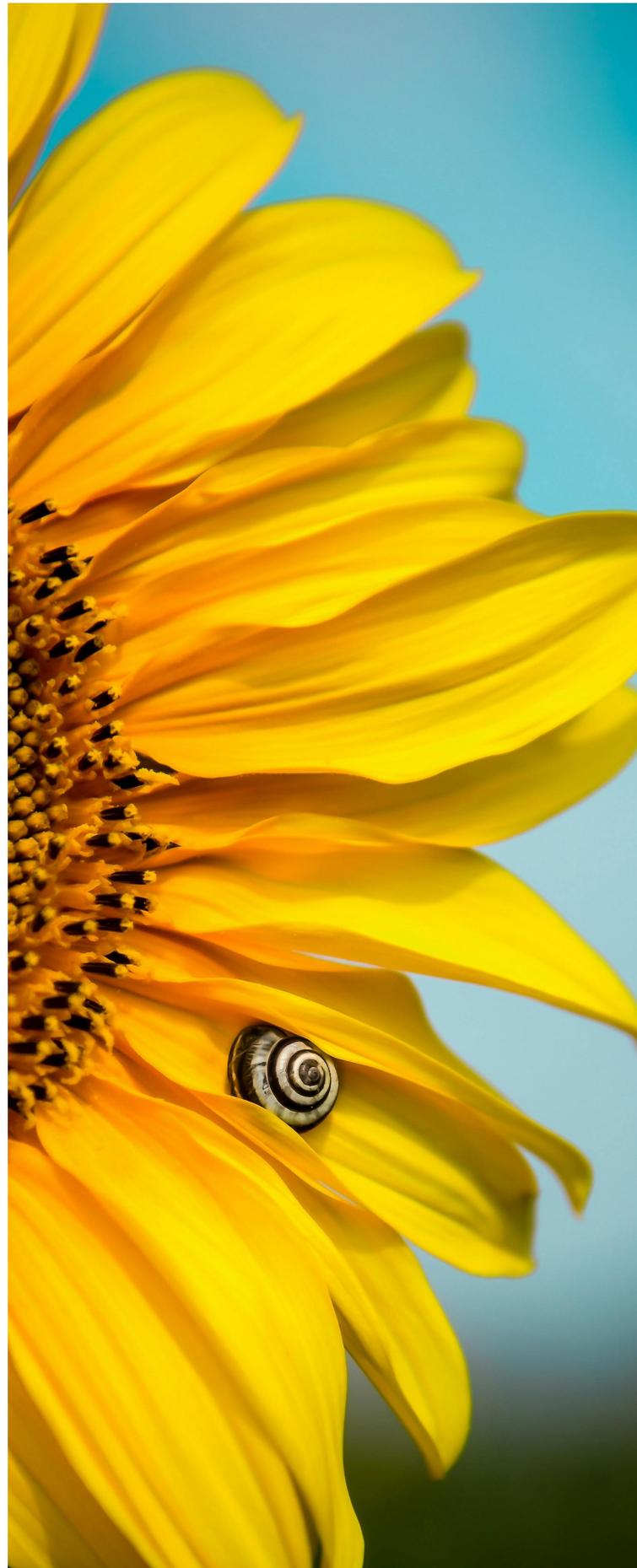
L'AMBITO OLISTICO E LA CRESCITA PERSONALE

■ Cosa si intende per benessere

La parola "benessere" è sinonimo di "stare bene" o "esistere bene" e descrive uno stato che **coinvolge l'essere umano in ogni sua parte**, determinandone quindi la qualità di vita.

La storia ha modificato, nel suo corso, il valore dato al concetto di benessere, visto ora non solo come assenza di problemi ma come condizione che abbraccia la persona nella sua interezza psicofisica.

La visione globale odierna è essenza di diverse discipline e filosofie, in occidente come in oriente. Trasversalmente il benessere è inteso con **uno stato di armonia tra l'essere umano e l'ambiente** in cui vive, ovvero un obiettivo che si raggiunge attraverso un processo evolutivo a cui contribuiscono diversi fattori influenti sulla vita stessa.



L'OPERATORE OLISTICO

L'operatore olistico è una **figura professionale interdisciplinare** di grande importanza, è **un facilitatore del benessere**, dell'equilibrio dell'evoluzione globale e della crescita personale, che utilizza informazioni etiche, consigli di vita e tecniche di ricerca interiore per aiutare la persona a ritrovare l'armonia psicofisica.

Attraverso l'uso di tecniche naturali, energetiche, artistiche ed interiori, che **stimolano un naturale riequilibrio**, avvia un processo di trasformazione e crescita della consapevolezza di sé.

Olos (dal greco) significa "tutto, intero, globale".

Olistico è un modo unitario ed organico di vedere l'essere umano e l'interazione che esso ha col mondo in cui vive.

La visione olistica offre un approccio globale al benessere della persona, dove per globale si intende che occorre ricercare il benessere e l'equilibrio dell'essere umano tenendo conto di tutti i suoi aspetti: fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Tali aspetti interagiscono fra loro, dunque agendo anche solo su uno specifico, l'effetto si riflette anche sugli altri, ricordando in qualche modo la teoria dei vasi comunicanti.

COS'È L'OLISTICA

Una disciplina viene considerata olistica quando ha **una visione globale dell'uomo**, cioè quando, attraverso la sua pratica, la sua filosofia e il suo approccio alla vita, prende in considerazione tutti i suoi aspetti: fisico, emozionale, mentale e spirituale.

Tali discipline rappresentano un mezzo di crescita personale che aiuta a stare meglio, a sviluppare capacità e potenzialità, ad aumentare la consapevolezza e a **favorire l'evoluzione ed il benessere**.

LE DISCIPLINE OLISTICHE



UN SOSTEGNO ALLA "CRESCITA PERSONALE" E AL BENESSERE ATTRAVERSO L'UTILIZZO DELLE "DISCIPLINE OLISTICHE"

Le discipline olistiche sono strumento ottimale per aiutare e sostenere la crescita personale, ritrovare o mantenere uno stato di benessere ed **equilibrio nella vita**.

Affinché l'equilibrio possa essere raggiunto e mantenuto è necessario lavorare costantemente su alcuni aspetti fondamentali: sviluppare la capacità di **rimuovere i blocchi e le tensioni accumulate nel tempo**, alzare il livello energetico, aprirsi a sé e agli altri, vivere la vita in sintonia con ciò che si desidera e si è. In questo modo si raggiunge un diverso livello di serenità nelle relazioni, in famiglia e nel lavoro, alzando conseguentemente la qualità di vita.

Ecco dunque che discipline e tecniche olistiche ci vengono in aiuto, portandoci strumenti e approcci alla vita utili per svolgere il lavoro necessario a raggiungere i propri obiettivi.

Prendendo in considerazione tutti gli aspetti (corpo, emozioni, mente e spirito), le discipline olistiche propongono uno stile di vita equilibrato, principi in sintonia con la propria natura, **strumenti di uso quotidiano per il riequilibrio energetico**. Quest'ultimo sviluppa la capacità di lasciare andare il passato e le emozioni repressi (dolore, senso di colpa, rabbia, vergogna, ecc...) e aiuta a focalizzarsi sulle risorse personali presenti, **migliorando l'autostima e sostenendo il cambiamento**, con conseguente effetto anche sull'armonia dell'ambiente circostante.

LA CRESCITA PERSONALE

La capacità evolutiva è intrinseca nell'essere umano. Tale crescita avviene perlopiù attraverso le esperienze quotidiane, le relazioni e l'interazione con il mondo circostante.

In gran parte la crescita avviene inconsapevolmente, semplicemente vivendo l'esperienza del momento ed imparando, quando possibile, da essa. È il **naturale sistema con cui ognuno cresce** e diventa adulto.

Questa modalità, per quanto efficace, può essere **velocizzata e sostenuta** attraverso un lavoro di consapevolezza, che permette di cogliere il meglio e più rapidamente dalle proprie esperienze quotidiane, evitando di ricadere negli stessi sbagli e migliorando sempre più la qualità della vita.

Lavorare attraverso tecniche e strumenti specifici per **accrescere il livello evolutivo** e di consapevolezza, sviluppando risorse e capacità, si definisce "crescita personale".

Non puoi cambiare ciò che è fuori di te
senza trasformare ciò che è dentro di te.

Anonimo



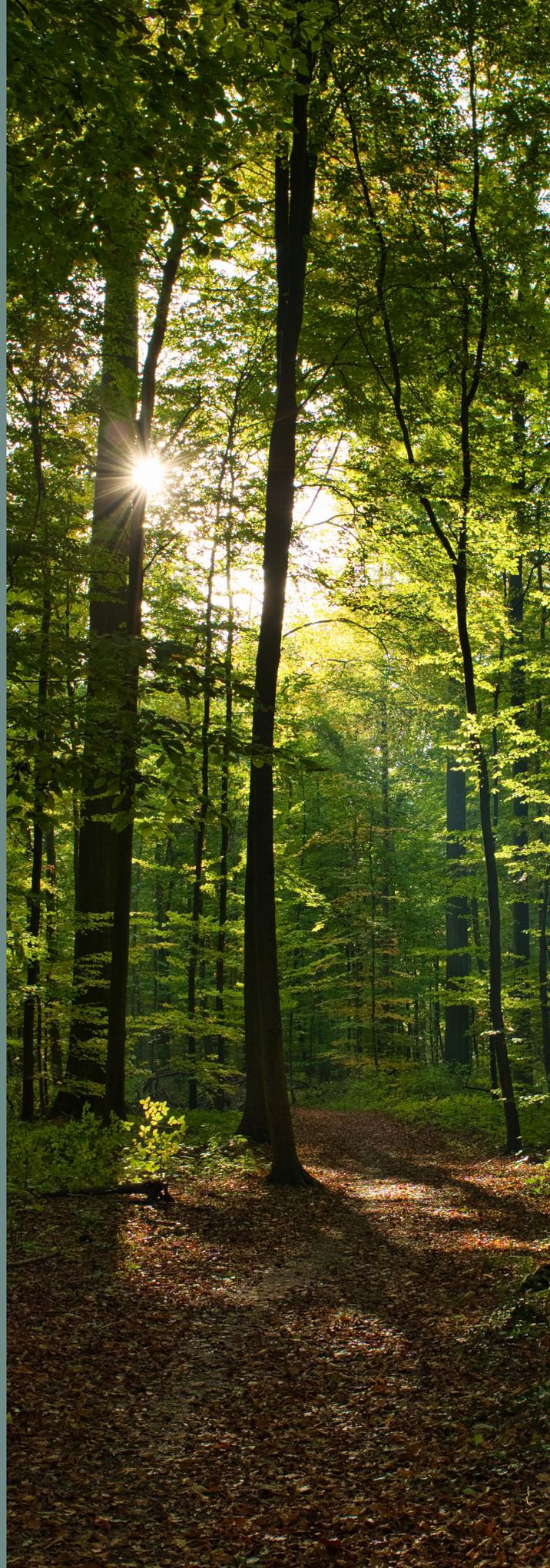
RIEQUILIBRIO ENERGETICO

PERCHÈ PRATICARLO IN AMBITO OLISTICO

Il riequilibrio energetico si basa sull'idea che l'energia vitale (spesso chiamata "ki" o "prana") fluisca attraverso il corpo, e che eventuali blocchi o squilibri in questo flusso possano creare malesseri fisici, mentali o emotivi. Attraverso tecniche energetiche il praticante canalizza l'energia universale nelle aree di squilibrio del ricevente, aiutando a sbloccare le energie stagnanti e a **ripristinare l'armonia nel sistema energetico** della persona.

Attraverso il riequilibrio energetico, si mira a ripristinare il flusso armonico, alleviando stress, ansia, e migliorando il sonno e il sistema immunitario, oltre a **favorire l'autoguarigione** fisica e la chiarezza mentale .

Queste pratiche sono viste come **complementari** alla medicina tradizionale e mirano a potenziare la capacità naturale di autoguarigione del corpo.



Come funziona il riequilibrio energetico

Il lavoro di riequilibrio energetico, realizzato attraverso tecniche specifiche, è un processo che agisce sul nostro corpo energetico, aiutandoci a **ripristinare armonia e vitalità**.

Queste tecniche si basano sull'idea che l'energia fluisce attraverso il corpo umano, e che eventuali blocchi o disarmonie in questo flusso possano causare disagi fisici ed emotivi.

Il trattamento energetico permette, dunque, di ristabilire un equilibrio che sostiene il benessere generale.



Tuttavia, affinché il riequilibrio energetico possa essere pienamente efficace, è indispensabile lavorare anche sul piano interiore.

La crescita personale implica un **percorso di consapevolezza e di trasformazione** che riguarda le nostre emozioni, i nostri pensieri e il nostro comportamento.

Non basta, infatti, lavorare solo sull'aspetto energetico: è necessario anche un impegno costante nel rafforzare la propria resilienza, nel migliorare la propria relazione con sé stessi e nel comprendere le radici profonde dei nostri blocchi emotivi.

La crescita personale si basa su principi di consapevolezza, accettazione e trasformazione di sé, che si riflettono anche nel modo in cui gestiamo le nostre energie

La crescita personale
è il terreno fertile,
l'energia è il seme.

Insieme danno vita a un
fiore rigoglioso.

Proverbio Zen

In molte tradizioni, il benessere non è visto come un obiettivo da raggiungere una volta per tutte, ma piuttosto come un processo continuo di equilibrio tra corpo, mente ed energia.

È per questo che, per chi desidera un cambiamento profondo, è fondamentale un approccio che **integri il lavoro energetico con quello di crescita interiore**.

Solo affrontando entrambi gli aspetti con consapevolezza e determinazione, si può sperimentare un benessere completo e duraturo, che va oltre il semplice sollievo dai sintomi e abbraccia una trasformazione globale del proprio essere.

QUALE DISCIPLINA PER IL RIEQUILIBRIO ENERGETICO



LA SCELTA DEL REIKI COME STRUMENTO DI RIEQUILIBRIO

Nel vasto panorama delle discipline olistiche, ci siamo orientati verso il Reiki per la sua **semplicità e accessibilità a tutti**. A differenza di altre pratiche, il Reiki non richiede conoscenze pregresse o particolari abilità, e **chiunque può imparare a praticarlo**, rendendolo uno strumento di benessere veramente efficace.

UNA DISCIPLINA
ALLA PORTATA
DI TUTTI

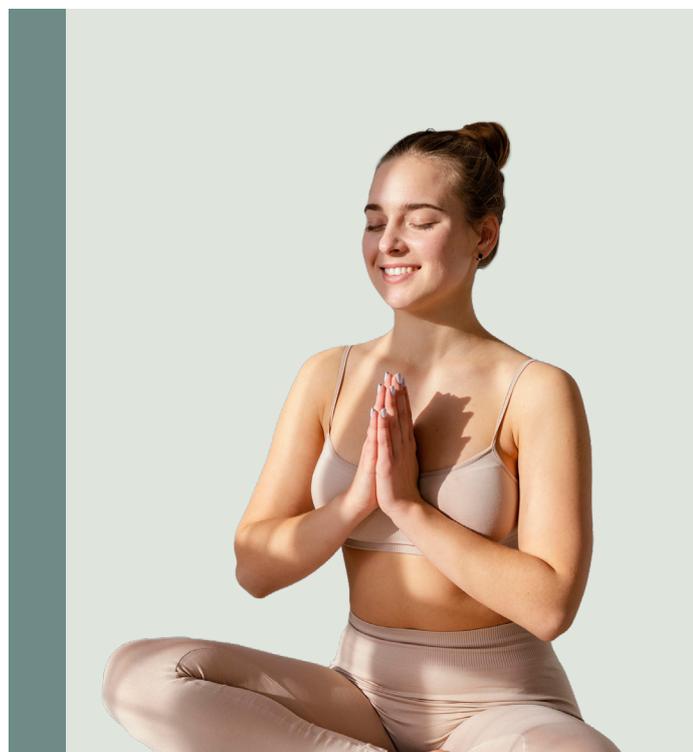
”
L'equilibrio è l'arte
di allineare la propria
energia con la propria
essenza.

Anonimo

Un altro aspetto fondamentale è che il Reiki **non ha controindicazioni**. Si basa sulle naturali capacità dell'individuo di canalizzare e utilizzare l'energia, stimolando un processo di riequilibrio che avviene in modo delicato e rispettoso dei tempi e dei bisogni di ciascuno. Questo rende il Reiki adatto a tutte le età e condizioni, permettendo a chiunque di beneficiare dei suoi effetti.

Da oltre 16 anni, nella nostra Accademia, utilizziamo il Reiki con risultati positivi. Abbiamo osservato come questa pratica favorisca il benessere psicofisico e la crescita personale di chi la sperimenta. Inoltre, il Reiki **si integra facilmente con altre tecniche olistiche**, amplificando i benefici e consentendo di creare percorsi personalizzati che rispondano alle esigenze specifiche di ciascun individuo.

Infine, il Reiki è una disciplina universale, diffusa e **praticata in tutto il mondo** da milioni di persone. Questo approccio globale ne conferma l'efficacia e lo rende un ponte ideale tra culture e tradizioni, accomunate dal desiderio di promuovere la salute e il benessere della persona.



LA CRESCITA PERSONALE NELL'INSEGNAMENTO DI REIKI

I due pilastri del Reiki

La disciplina del Reiki si basa su due aspetti fondamentali: il **riequilibrio energetico** che avviene tramite le armonizzazioni e i trattamenti, e **la crescita personale** alla cui base si trovano i 5 principi di Reiki.

Questi due aspetti sono egualmente importanti e affinché la disciplina possa esprimere il suo massimo potenziale, devono essere praticati entrambi.

La scelta che contraddistingue la nostra Accademia è quindi quella di fornire un modello di insegnamento **finalizzato anche alla crescita personale**, con lo scopo di farci capire veramente che cos'è un percorso di crescita e come non disperdere le nostre energie e le nostre risorse, per trarre il massimo beneficio da tutte le esperienze che ogni giorno, consapevolmente o inconsapevolmente «scegliamo» di fare.

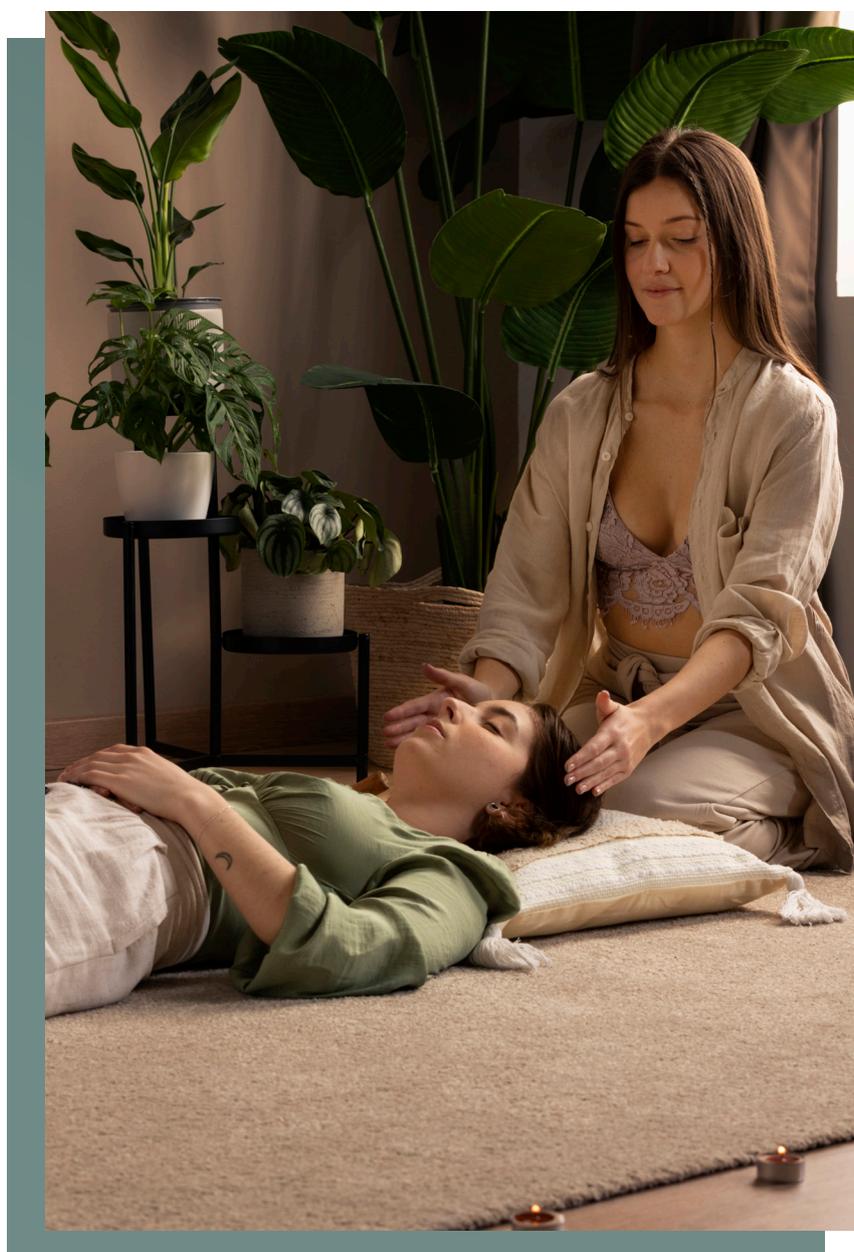


Il lavoro di riequilibrio con Reiki, per quanto efficace, può essere velocizzato e sostenuto attraverso un **percorso di consapevolezza**, che ci permette di comprendere meglio e più velocemente dalle nostre esperienze quotidiane, evitando di ricadere negli stessi errori e migliorando sempre di più la qualità della vita.

Lungo il nostro cammino possiamo imparare a comprendere gli eventi della nostra vita e

passare da un percorso inconsapevole ad uno consapevole, **traendo il massimo da ogni esperienza** e riducendo contemporaneamente la durata delle “crisi” che dovessero verificarsi.

Quando lavoriamo, attraverso tecniche e strumenti specifici, per accrescere il nostro livello di benessere e consapevolezza, sviluppando le nostre risorse e capacità, possiamo parlare di crescita personale.



L'ACCADEMIA SUPERIORE DI REIKI



WWW.ACCADEMIAREIKI.IT

L'Accademia Superiore di Reiki è stata creata per offrire uno spazio in cui chiunque possa avvicinarsi alla disciplina, dedicandosi al proprio benessere e all'accrescimento delle risorse interiori. Lo studio mira a scoprire che in ogni individuo, qualunque sia la sua situazione, è presente una parte sana e intelligente, **un tesoro interiore** a cui poter attingere per mantenere o ristabilire l'equilibrio e, di conseguenza, la felicità.



L'Accademia Superiore di Reiki è un centro di ricerca che ha **sviluppato un metodo completo** per apprendere la disciplina in ogni suo aspetto, facendone uno strumento utile per migliorare la qualità della vita e vivere in armonia con il mondo circostante.

L'Accademia nasce dalla passione e dall'esperienza di alcuni insegnanti olistici e di Reiki che, dopo anni di pratica e l'approfondimento di diversi approcci e percorsi di specializzazione, hanno deciso di mettere le loro competenze a disposizione in **un percorso formativo altamente professionale**. È stato compreso, infatti, che solo attraverso un percorso serio e approfondito è possibile ottenere risultati concreti e duraturi, sia in ambito personale che professionale.

Per questo motivo, l'Accademia propone un modello di apprendimento che, pur rispettando gli insegnamenti tradizionali giapponesi tramandati nel tempo, tiene conto del contesto socio-culturale attuale, strutturandosi in un programma di formazione triennale.

L'obiettivo è fornire ai partecipanti tutte le conoscenze e l'esperienza necessarie per comprendere profondamente una disciplina come il Reiki e acquisire le competenze utili per applicarla efficacemente, sia per il proprio sviluppo personale e benessere, sia in ambito professionale (sia in contesti privati che pubblici).

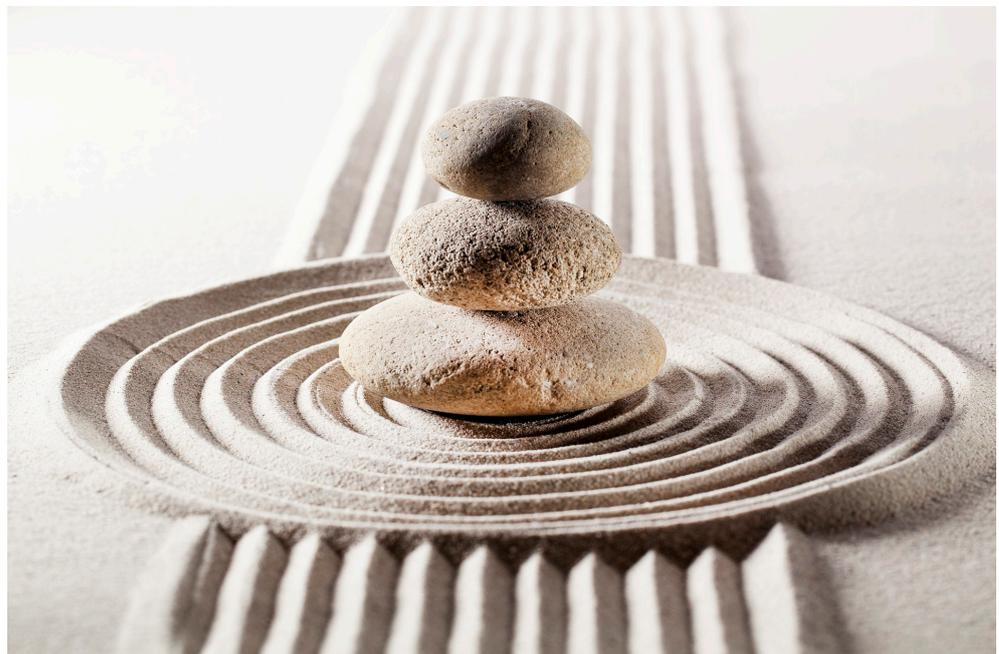
PERCHÈ SCEGLIERE L'ACCADEMIA

Nel panorama attuale di insegnanti e centri di formazione Reiki in Italia, l'Accademia Superiore di Reiki si distingue per **un percorso di approfondimento e professionalità tra i più completi e stimolanti.**

La nostra Accademia si caratterizza per la ricerca di **un approccio formativo moderno**, ma rispettoso delle tradizioni, per l'attenzione alla crescita personale, per la promozione dell'uso del Reiki in ambito sociale e sanitario e per l'impegno nel riconoscimento della figura professionale dell'operatore Reiki. Questi elementi fanno della nostra Accademia uno degli enti formativi più significativi a livello nazionale.

Scegliere l'Accademia significa intraprendere **un percorso serio e approfondito**, dedicato all'utilizzo di questa disciplina sia per se stessi che per gli altri, riscoprendo la filosofia originale che, a nostro avviso, la caratterizza. Questo permette di sfruttare al meglio gli strumenti che il Reiki ci offre.

Il Reiki insegnato in Accademia è **basato sulla Tradizione Giapponese**, come ci è stato trasmesso dal fondatore il Maestro Usui, ma strutturato tenendo conto dell'esigenza di approfondimento, pratica e crescita personale che un professionista nelle discipline olistiche e complementari oggi deve possedere.



ESPERIENZE

L'APPLICAZIONE DEL REIKI

- Nel volontariato
- In ambito professionale
- In ambito personale

Da diversi anni, lavoriamo per introdurre il Reiki come **disciplina complementare in ambito sanitario**, rivolta sia agli operatori sanitari e infermieristici, sia a chi necessita di rimedi olistici o di percorsi energetici riequilibranti.

Con questo scopo, abbiamo sviluppato diverse modalità di applicazione del Reiki, rendendolo più accessibile e **utilizzabile anche nelle strutture socio-sanitarie**, per promuoverne la diffusione su larga scala.

Grazie a un lavoro costante e a un approccio professionale, abbiamo realizzato i seguenti corsi e progetti di Reiki in ambito sanitario:



Collegio degli Infermieri
di Como (corso
accreditato ECM)



FIALS
(Federazione Italiana
Autonomi Lavoratori
Sanità) presso
l'Ospedale Borgo Trento
di Verona (corso rivolto
al personale medico e
infermieristico)



Collegio degli Infermieri
di Alessandria
(introduzione alla
disciplina)



Ser.T di Vicenza
Progetto sperimentale
"Reiki For Me", con corsi
rivolti ai soggetti con
dipendenze da alcool e
sostanze, oltre che agli
operatori e responsabili
del servizio.*

*Questo progetto di affiancamento annuale è stato attivo per dieci anni consecutivi

L'Ente Formativo "Accademia Superiore di Reiki" è inoltre iscritto con codice SC 12/09 nell'elenco nazionale S.I.A.F. degli Enti Formativi per la qualità della formazione erogata, valida per l'inserimento degli studenti nel Registro di Categoria Professionale degli Operatori Olistici.

L'ESPERIENZA DEI NOSTRI INSEGNANTI



CONTATTACI

- I nostri insegnanti di Reiki rappresentano un punto di **riferimento di eccellenza** e competenza nel settore. Formatosi presso l'Accademia Superiore di Reiki, una delle istituzioni più prestigiose con oltre 16 anni di esperienza nella formazione professionale, hanno completato un percorso di studio approfondito di cinque anni, specializzandosi nella disciplina del Reiki.
- La loro formazione è costantemente arricchita da aggiornamenti professionali, che permettono loro di essere **sempre in linea con le più recenti metodologie** e scoperte nel campo delle discipline olistiche. Grazie a questo continuo impegno nell'evoluzione, i loro insegnamenti sono sempre basati sulle pratiche più moderne e avanzate.
- Oltre alle competenze tecniche, i nostri insegnanti dedicano particolare attenzione al supporto della crescita personale degli studenti. Ogni lezione e attività è progettata non solo per trasmettere le conoscenze del Reiki, ma anche per accompagnare ogni individuo nel proprio percorso di sviluppo interiore, creando **un ambiente di apprendimento stimolante e sicuro**.
- Con **centinaia di ore di esperienza** anche in discipline olistiche complementari, i nostri insegnanti offrono un approccio integrato, che arricchisce e completa il percorso di formazione dei nostri studenti. Questa combinazione unica di professionalità, aggiornamento continuo e supporto personale, rappresenta il fulcro del nostro lavoro.



COSA POSSIAMO FARE PER VOI

UNA PROPOSTA
PERSONALIZZATA PER LE
VOSTRE ESIGENZA



LE ATTIVITÀ CHE POSSIAMO REALIZZARE PRESSO LA VOSTRA SEDE

Prova **GRATUITAMENTE** le nostre attività

Di seguito elenchiamo alcune delle **attività gratuite che offriamo** in queste occasioni. Siamo disponibili a organizzarne una o più presso la vostra sede o in un altro luogo da voi indicato, **in base alle necessità della vostra organizzazione** e ai bisogni dei vostri utenti

I nostri insegnanti saranno lieti di **collaborare con voi** per individuare le attività più in linea con le vostre esigenze.

L'APPROCCIO OLISTICO E IL BENESSERE

Un incontro formativo di 1 ora e mezza.

La visione olistica offre un approccio globale al benessere della persona, dove per globale si intende che occorre ricercare il benessere e l'equilibrio dell'essere umano, tenendo conto di tutti i suoi aspetti.

Questi aspetti sono quattro (Fisico, Emozionale, Mentale e Spirituale) ed interagiscono fra loro, in modo tale che agendo su un aspetto l'azione

si riflette anche sugli altri, ricordando in qualche modo la teoria dei vasi comunicanti.

Durante questo incontro cercheremo di **comprendere cosa vuole dire l'approccio olistico** alla persona e come questo approccio possa **portarci un maggiore benessere e migliorare la nostra vita.**



I BENEFICI DEL RIEQUILIBRIO ENERGETICO

Un incontro formativo di 1 ora e mezza.

Un incontro dedicato alla comprensione del sistema energetico umano: esploreremo **come funziona e come possiamo mantenerlo sano e in equilibrio** per raggiungere quel benessere a cui tutti aspiriamo.

Il riequilibrio energetico è una pratica olistica volta a ristabilire l'armonia e il flusso naturale dell'energia all'interno del corpo. Questa armonizzazione è fondamentale per il benessere fisico, mentale e spirituale, e si basa sul principio che ogni aspetto della nostra salute è interconnesso e influenzato dall'energia vitale.

Secondo l'approccio orientale, molti disagi e malattie derivano da un disequilibrio o da una carenza di questa energia vitale. Attraverso il riequilibrio energetico, è possibile lavorare per riportare l'energia al suo stato naturale, contribuendo così al miglioramento della qualità della vita e promuovendo il benessere generale.

Questa pratica si rivolge a chiunque desideri ritrovare un senso di armonia e pace interiore, favorendo una vita più consapevole e serena.

SESSIONI DI MEDITAZIONE GUIDATA

Un incontro esperienziale di 1 ora

Le visualizzazioni guidate sono pratiche meditative in cui l'insegnante, attraverso la sua voce, ci conduce in un percorso interiore, **invitandoci a immergerci in uno stato interiore di calma, consapevolezza e chiarezza mentale.**

Durante queste sessioni, è possibile connettersi a energie specifiche, che possono aiutarci a riequilibrare lo stato mentale ed emotivo, oltre a favorire la comprensione e l'integrazione di tematiche profonde.



SESSIONI DI RIALLINEAMENTO VIBRAZIONALE

Un incontro esperienziale di 1 ora

La tecnica di Riallineamento Vibrazionale è un metodo per lo sviluppo del sistema energetico umano e della sua capacità evolutiva a partire da tematiche specifiche di crescita.

Attraverso un lavoro energetico **mirato al riallineamento e potenziamento dei principali centri energetici dell'organismo** è infatti possibile migliorare la funzionalità del sistema nella

sua interezza, portare a galla i disequilibri che ostacolano l'evoluzione e favorire la spinta necessaria al raggiungimento di un livello più alto di equilibrio e benessere.

Il Riallineamento è un approccio armonico e molto delicato, alla portata di tutti, che induce un profondo stato di rilassamento, portandoci serenità, equilibrio ed armonia.

CORSO INTRODUTTIVO AL 1° LIVELLO DI REIKI

Un incontro formativo di 1 ora e mezza.

Il corso ha l'intento di **dare le basi per cominciare a comprendere il mondo delle energie sottili** ed in particolare dell'energia di Reiki.

Reiki stimola le nostre capacità di autoguarigione in quanto ripristina l'equilibrio energetico all'interno del corpo, agendo a livello fisico, emozionale e mentale.

L'energia che fluisce nel corpo in modo

armonioso è alla base del benessere psicofisico dell'individuo.

Reiki è uno strumento semplice, sempre facilmente utilizzabile e stimola un processo di riequilibrio generale.

Questo corso non richiede nessuna conoscenza specifica ed è rivolto a tutte quelle persone che si avvicinano per la prima volta a questo campo di conoscenza.



SESSIONI DI RIEQUILIBRIO ENERGETICO CON REIKI

Un incontro esperenziale di 2 ore

Durante questo incontro, degli operatori dell'accademia, terranno delle **sessioni di riequilibrio energetico, attraverso i trattamenti di reiki.**

Ogni partecipante riceverà una sessione personalizzata della durata di 35 minuti.

I trattamenti di Reiki sono il mezzo attraverso cui possiamo utilizzare direttamente l'energia universale, presente ovunque in natura, e renderla immediatamente fruibile per il benessere di chi riceve il trattamento.

Il trattamento Reiki stimola le capacità di autoguarigione, in quanto ripristina l'equilibrio energetico all'interno del corpo, agendo a livello fisico, emotivo, mentale e spirituale.

L'energia che fluisce nel corpo in modo armonioso è alla base del benessere psicofisico dell'individuo.

È un approccio armonico e molto delicato, che solitamente induce un profondo stato di rilassamento e vari effetti benefici, portando serenità, equilibrio ed armonia.

RIFERIMENTI E CONTATTI

WWW.PERCORSOEVOLUTIVO.IT

INFO@PERCORSOEVOLUTIVO.IT

Contattaci per un
INCONTRO GRATUITO

Consulta i nostri calendari per
conoscere le attività svolte
presso le nostre sedi



Rimani aggiornato sulle
ultime attività iscrivendoti alla
nostra pagina Telegram



